

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences pour sécuriser la pratique
- Acquérir des compétences techniques
- Acquérir des compétences tactiques
- Être apte à enseigner la discipline dans les meilleures conditions

PUBLIC

- Titulaire d'un diplôme délivré par l'Etat
- Entraîneurs, bénévoles ou professionnels
- Titulaire de l'attestation de qualification « MMA niveau 1 » délivrée par Challenges Academia

DATE/DUREE/LIEU

- A définir
- 6 heures de formation totale
- En région

MOYENS PEDAGOGIQUES

La formation se déroule dans un complexe adapté et les formateurs sont tous diplômés d'État et spécialistes du MMA

SUIVI ET EVALUATION

Une attestation de qualification sanctionne la fin de formation

TARIFS

- 150 € NdT

DESCRIPTIF & PROGRAMME

Le développement de la pratique MMA ou combat mixte nécessite un apprentissage technique spécifique.

Cette formation est accessible à tous les entraîneurs, bénévoles ou professionnels, qui souhaitent acquérir une compétence complémentaire indispensable à la sécurisation de la pratique, à l'acquisition de compétences techniques et tactiques spécifiques.

MODULE N°2

Les compétences tactiques en « combat mixte – MMA »

- PARTIE 1

Les différentes stratégies « debout »

2 HEURES

- PARTIE 2

Les différentes stratégies « sol »

2 HEURES

- PARTIE 3

Les différentes stratégies en liaison « debout-sol »

2 HEURES