

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	
1											FERIÉ			
2		BLOC 1	BLOC 5								BLOC 33			
3														
4					BLOC 14			ÉTÉ						
5				BLOC 10			BLOC 23			BLOC 29			RATT UC4	
6									BLOC 25			BLOC 38	RATT UC1/2	
7						BLOC 19	UC3						PLENIER	
8		BLOC 2	BLOC 6				UC3				BLOC 34	UC4		
9							UC3					UC4		
10					BLOC 15			ÉTÉ				UC4		
11										BLOC 30	FERIÉ			
12				BLOC 11			BLOC 24							
13									BLOC 26			BLOC 39		
14						BLOC 20	FERIÉ							
15		BLOC 3	BLOC 7								BLOC 35			
16														
17					BLOC 16			ÉTÉ	RATT UC3					
18														
19										BLOC 31				
20				BLOC 12			accompagnement renforcé							
21	TEP/TS/POS 31					BLOC 21				BLOC 27		BLOC 40	UC1/2	
22		BLOC 4	BLOC 8								BLOC 36			
23														
24					BLOC 17			ÉTÉ						
25	stage co 31										BLOC 32			
26				BLOC 13										
27									BLOC 28					
28						BLOC 22	ETE							
29			BLOC 9								BLOC 37			
30														
31					BLOC 18			ÉTÉ						
		OF 60	OF 75	OF 60	OF 66	OF 69	OF 39		OF 63	OF 60	OF 69	OF 39	OF 0	<b>TOTAL 600</b>
		STRU 60	STRU 63	STRU 72	STRU 60	STRU 75	STRU 69		STRU 69	STRU 66	STRU 54	STRU 45	STRU 12	<b>645</b>
		UC1 24	33	12	21	15	0		18	12	18	6		159
		UC2 0	6	24	24	21	24		6	15	6	9		135
		UC3 24	30	24	30	24	9		0	0	0	0		141
		UC4 12	6	0	0	0	6		36	33	51	21		165

PREZ TOUL  
 ELEARNING  
 STRUCTURE  
 EXAMEN

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	
1											FERIÉ			
2		BLOC 1	BLOC 5								BLOC 34			
3														
4					BLOC 14			ÉTÉ	BLOC 25					
5				BLOC 10			BLOC 23 UC3			BLOC 30				RATT UC4
6							UC3		BLOC 26			UC4		RATT UC1/2
7						BLOC 19	UC3					UC4		PLENIER
8		BLOC 2	BLOC 6								BLOC 35			
9												BLOC 39		
10					BLOC 15			ÉTÉ						
11										BLOC 31	FERIÉ			
12				BLOC 11			BLOC 24							
13									RATT UC3			BLOC 40		
14						BLOC 20								
15		BLOC 3	BLOC 7								BLOC 36			
16														
17					BLOC 16			ÉTÉ	BLOC 27					
18	TEP/TS/POS 34									BLOC 32				
19				BLOC 12										
20	stage co 34								BLOC 28			UC1/2		
21						BLOC 21								
22		BLOC 4	BLOC 8								BLOC 37			
23														
24					BLOC 17			ÉTÉ						
25										BLOC 33				
26				BLOC 13										
27									BLOC 29					
28						BLOC 22	ÉTÉ							
29			BLOC 9								BLOC 38			
30								ÉTÉ						
31					BLOC 18									
		OF 60	OF 63	OF 72	OF 60	OF 63	OF 45		OF 69	OF 66	OF 54	OF 48	OF 0	<b>TOTAL 600</b>
		STRU 60	STRU 75	STRU 60	STRU 66	STRU 75	STRU 81		STRU 63	STRU 60	STRU 63	STRU 30	STRU 12	<b>645</b>

	PREZ MONTPEL
	ELEARNING
	STRUCTURE
	EXAMEN (prévisionnel)

### Formation en OF

stage cohésion		12
UC1		159
UC2		135
UC3		141
UC4		165
TOTAL		612

### Volume horaire en structure

Journée de 6 heures	645 heures
1/2 journée de 3 heures	
ÉTÉ	192 heures
TOTAL	837 heures

<b>Organisation en structure*</b>	
<b>SEMAINE</b>	<b>THEMATIQUE DE LA SEMAINE (DOMINANTE)</b>
<b>S1 à 18</b>	Comprendre le fonctionnement de la structure // accompagnement et préparation compétition// Projet
<b>S19 à 24</b>	Préparation AG/ Suivi des outils pédagogiques du club/ projet
<b>Été</b>	Préparation administrative/pédagogique saison septembre / Cycle animation/ point projet
<b>S25 à S33</b>	Suivi administratif des inscription / lancement saison/ animation/ Projet
<b>S34 à S40</b>	Point Projet // Préparation certification
<b>* Le détail des compétences attendues seront dans le livret de formation stagiaire</b>	

## Au cœur des différences (12h)

<b>Jour 1</b>		
Horaires	Activités	Intervenants
8h30	Accueil	
9h-10h15	Kickboxing	De ruggiero (edF)
10h30 - 12h	Lutte	FFL
14h	Aero-kick/boxe	Giovanelli Vanessa
15h	Boxe thai	Catala et Fabio (championN du monde)
16h30	Debriefing	
<b>Jour 2</b>		
8h30	Accueil	
9h-10h15	Boxe	FFB
10h30 - 12h	Karaté	Emilie (DDCS 12) - EdF Karaté
14h	MMA	Management factory
16h30	Debriefing	

<b>BLOC 1</b>				
	E-LEARNING	UC4	Les statuts fédéraux de la mention + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	Les différentes techniques de communication orale	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail en groupe - Préparer une intervention etc...	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir une séance d'animation (théorie + travail en groupe)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique	FD/LIGUE

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

<b>BLOC 2</b>				
	E-LEARNING	UC4	Le reglement intérieur fédéral + quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	Les techniques de communication écrite	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Rédiger un mail, un courrier officiel	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir un cycle d'animation (théorie + travail en groupe)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique	FD/LIGUE

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

<b>BLOC 3</b>				
	E-LEARNING	UC4	Les reglementations sportives + quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	La communication sur les réseaux sociaux professionnels	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Mise en situation sur les réseaux	CA
J2	9H-12H	UC3	Les techniques d'animation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique + animation du formateur	FD/LIGUE

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3



<b>BLOC 4</b>				
	E-LEARNING	UC4	Le reglement médical fédéral + quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	Les caractéristiques des différents publics	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail en groupe. Fiche synthèse des caractéristiques des publics et restitution	CA
J2	9H-12H	UC3	Sécuriser l'espace d'animation + EMSP	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique + mise en place d'une animation + EMSP	FD/LIGUE

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

<b>BLOC 5</b>				
	E-LEARNING	UC4	Le règlement disciplinaire fédéral + quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	L'organisation du sport en France	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Réalisation de fiches sur l'organisation en France + restitution	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir l'objectif du cycle et les objectifs des séances	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique + animation en smalll groupe	FD/LIGUE

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

<b>BLOC 6</b>				
	E-LEARNING	UC4	Le reglement fédéral anti-dopage + quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	Les politiques publiques de prévention	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail en groupe avec Snapshot	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 1	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 1	FD/LIGUE

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

<b>BLOC 7</b>				
	E-LEARNING	UC1	Etude d'un projet UC1/2 + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	Chosir son projet (Violence sexuelle, discrimination, radicalisatiion ou VRL)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Rédiger les idées maitresses (Brainstorming) par groupe	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 2	FD/LIGUE

UC1		9
UC2		0
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 8</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Texte sur le developpemnt de structure + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 1	Etablir une diagnostic de sa strucure (Association, public etc..)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	Faire une carte d'identité de sa structure	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 3	FD/LIGUE

UC1		9
UC2		0
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 9</b>				
	E-LEARNING	UC1	Maitriser word 1	CA
J1	9H-12H	UC 2	La conception de projet - les étapes clés	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en Groupe - Brainstorming par étape + mise en commun	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 4	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 4	FD/LIGUE

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 10</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Maitriser Word 2	CA
J1	9H-12H	UC 2	Clarifier son idée et diagnostic (SWOT)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en groupe sur son projet	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 5	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 5	FD/LIGUE

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 11</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Maitriser Excel 1	CA
J1	9H-12H	UC 2	La comptabilité associative, publique et entrepreneuriale	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Faire le budget previsionnel de son projet	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 6	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 6	FD/LIGUE

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0



<b>BLOC 12</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Maitriser Excel 2	CA
J1	9H-12H	UC 2	La recherche de partenaires financiers adaptés	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Formaliser sa demande de partenariat	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir une séance d'évaluation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance évaluation	FD/LIGUE

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 13</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Maitriser PPT 1	CA
J1	9H-12H	UC 2	Concevoir un retroplanning et un plan d'action	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travailen groupe. Réaliser son retroplanning	CA
J2	9H-12H	UC3	Concevoir cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Travail technico-tactique	FD/LIGUE

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 14</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Maitriser PPT 2	CA
J1	9H-12H	UC 2	Travail en groupe. Concevoir son retroplanning 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en groupe. Concevoir son plan d'action	CA
J2	9H-12H	UC3	Conception séance 1 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	technico-tactique + mise en place séance 1	FD/LIGUE

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 15</b>				
	E-LEARNING	UC 2	Texte sur la stratégie de communication + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Les techniques de communication de projet	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Préparer un communiqué de presse, un post FB et un post LinkedIn	CA
J2	9H-12H	UC3	Conception séance 2 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	technico-tactique + mise en place séance 2	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		9
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 16</b>				
	E-LEARNING	UC 2	Texte sur un projet de politique publique de prévention + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Les techniques d'évaluation de Projet	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Réaliser une fiche d'évaluation	CA
J2	9H-12H	UC3	Conception séance 3 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	technico-tactique + mise en place séance 3	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		9
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 17</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Texte sur le plagiat, vidéo et quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	La communication écrite - l'importance du sourcing	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travailler les sources et les intégrer à son document	CA
J2	9H-12H	UC3	Conception séance 4 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	technico-tactique + mise en place séance 4	FD/LIGUE

UC1		9
UC2		0
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 18</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Article de presse + vidéo + quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	La reforme territoriale du sport	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Réaliser une organigramme territoriale en positionnant sa structure	CA
J2	9H-12H	UC3	Conception séance 5 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	technico-tactique + mise en place séance 5	FD/LIGUE

UC1		9
UC2		0
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 19</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Article sur les déviances des éducateurs + vidéo + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	Le droit du sport - Les éducateurs sportifs -	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Réaliser une fiche des droits et devoirs de l'éducateur sportif professionnel	CA
J2	9H-12H	UC3	Conception séance 6 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	technico-tactique + mise en place séance 6	FD/LIGUE

UC1		9
UC2		0
UC3		6
UC4		0



<b>BLOC 20</b>				
	E-LEARNING	UC2	Texte sur le management - vidéo et quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Le management stratégique et opérationnel d'équipe	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Réaliser une fiche synthèse des acteurs de son projet (PPT et word ou excel)	CA
J2	9H-12H	UC3	Conception séance évaluation cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	technico-tactique + mise en place séance évaluation	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		9
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 21</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Actualité (vidéo, article) sur les déviances dans le sport + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Réaliser au minimum le plan de son projet (Word)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Présentation devant le groupe	CA
J2	9H-12H	UC3	Préparation certification UC3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Perfectionnement animation	FD/LIGUE

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 22</b>				
	E-LEARNING	UC 1	Texte sur les risques du plagiat + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Prouver la véracité de son action + travail en groupe	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Compiler toutes les traces de son projet (mail, CR réunion, article etc..)	CA
J2	9H-12H	UC3	Préparation certification UC3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Perfectionnement animation	FD/LIGUE

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

<b>BLOC 23</b>				
	E-LEARNING	UC3	Texte sur l'entrainement + Video + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Révision - Comptabilité/travail en groupe	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Révision - droit du sport/travail en groupe	CA
J2	9H-12H	UC3	Préparation certification UC3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC3	Perfectionnement animation	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		6
UC3		9
UC4		0

<b>BLOC 24</b>				
J1	E-LEARNING	UC 2	La méthodologie de projet + texte + quizz + travail personnel à déposer	CA
J2	E-LEARNING		Les méthodes d'évaluation + exercice sur document + quizz + travail à déposer	CA
J3	9H-12H	UC 2	Préparer la présentation de son projet en 10' sans PPT	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Présenter son projet devant le groupe en 10' sans PPT	CA
J4	9H-12H	UC4	Stage technique	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Stage technique	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		18
UC3		0
UC4		6

<b>BLOC 25</b>				
	E-LEARNING	UC4	L'endurance - video - Quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	Point de situation sur le projet (doc 20 pages + réalisation)- Travail en groupe	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Point de situation sur le PPT de présentation - Travail en groupe	CA
J2	9H-12H	UC4	La méthodologie d'entrainement - la planification	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Les filières énergétiques	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		0
UC4		9

<b>BLOC 26</b>				
	E-LEARNING	UC4	La force - vidéo - Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Travail en groupe - Ajustement du projet	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en groupe - Ajustement du projet	CA
J2	9H-12H	UC4	Conception d'un cycle d'entrainement de 8 séances (objectifs cycle et séances)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	perfectionnement technique	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		6
UC3		0
UC4		9

<b>BLOC 27</b>				
	E-LEARNING	UC4	La vitesse - vidéo - Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 1	Developpement durable et sport	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	La maltraitance dans le sport	CA
J2	9H-12H	UC4	Finalisation de la conception du cycle et des objectifs de séance	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	perfectionnement technique - travail avec les outils pédagogiques spécifiques	FD/LIGUE

UC1		6
UC2		0
UC3		0
UC4		9



<b>BLOC 28</b>				
	E-LEARNING	UC4	L'explosivité - vidéo - Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 1	La prévention de la radicalisation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	La prévention de la radicalisation	CA
J2	9H-12H	UC4	Conception de la séance 1	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Mise en oeuvre de la séance 1 + perfectionnement technique (1h)	FD/LIGUE

UC1		6
UC2		0
UC3		0
UC4		9

FD/LIGUE

<b>BLOC 29</b>				
	E-LEARNING	UC4	La potrection des combattants (KO, trauma etc..)	CA
J1	9H-12H	UC 1	VLR + cas concret (perfectionnement)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	Lutte contre les discriminations + cas concret (Perfectionnement)	CA
J2	9H-12H	UC4	Conception de la séance 2	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Mise en oeuvre de la séance 2 + perfectionnement technique (1h)	FD/LIGUE

UC1		6
UC2		0
UC3		0
UC4		9

<b>BLOC 30</b>				
	E-LEARNING	UC4	Intérets des étirements - quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	Accompagnement mise en place du projet (document 20 pages)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Accompagnement mise en place du projet (ppt)	CA
J2	9H-12H	UC4	Conception de la séance 3	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Mise en oeuvre de la séance 3 + perfectionnement technique (1h)	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		6
UC3		0
UC4		9

<b>BLOC 31</b>				
	E-LEARNING	UC4	Lire un projet d'entrainement	CA
J1	9H-12H	UC1	Accompagnement mise en place du projet (document 20 pages)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Accompagnement mise en place du projet (ppt)	CA
J2	9H-12H	UC4	Conception de la séance 4	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Mise en oeuvre de la séance 4 + perfectionnement technique (1h)	FD/LIGUE

UC1		6
UC2		0
UC3		0
UC4		9

## BLOC 32

BLOC 32				
	E-LEARNING	UC2	Travail sur un UC1/2 BP ou DE + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Les comptabilités (perfectionnement)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Le droit du sport (perfectionnement)	CA
J2	9H-12H	UC4	Conception de la séance 5	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Mise en oeuvre de la séance 5 + perfectionnement technique (1h)	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		9
UC3		0
UC4		6

<b>BLOC 33</b>				
	E-LEARNING	UC1	Texte sur le dopage + video + quizz	CA
J1	9H-12H	UC 1	La lutte anti-dopage	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail en groupe. Comment sensibiliser les jeunes au dopage	CA
J2	9H-12H	UC4	Conception de la séance 6	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Mise en œuvre séance 6 + perfectionnement technique (1h)	FD/LIGUE

UC1		9
UC2		0
UC3		0
UC4		6

<b>BLOC 34</b>				
	E-LEARNING	UC4	Video préparation physique en sport de combat + quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Envisager des pistes d'évolution au projet + travail en groupe	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Les nouvelles technologies	CA
J2	9H-12H	UC4	Conception séance 7	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Mise en œuvre séance 7 + perfectionnement technique (1h)	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		6
UC3		0
UC4		9

<b>BLOC 35</b>				
	E-LEARNING	UC4	La préparation physique	CA
J1	9H-12H	UC4	Les nouvelles technologies en preparation physique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 4	Les nouvelles technologies en preparation physique	CA
J2	9H-12H	UC4	Conception séance 8	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Mise en œuvre séance 8 + perfectionnement technique (1h)	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		0
UC3		0
UC4		15



<b>BLOC 36</b>				
	E-LEARNING	UC4	La préparation mentale en sports de combat et arts martiaux	CA
J1	9H-12H	UC 4	Prepa mentale hypnoteam	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 4	Prepa mentale hypnoteam	CA
J2	9H-12H	UC4	Conception séance évaluation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Mise en œuvre séance évaluation + perfectionnement technique (1h)	FD/LIGUE

UC1		0
UC2		0
UC3		0
UC4		15

<b>BLOC 37</b>				
	E-LEARNING	UC1	un texte sur les projets innovants + quizz	CA
J1	9H-12H	UC1	Travail document projet	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail document projet	CA
J2	9H-12H	UC4	Finalisation du cycle entrainement	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	perferctionnement technique / entretien et suivi du matériel	FD/LIGUE

UC1		9
UC2		0
UC3		0
UC4		6

<b>BLOC 38</b>				
	E-LEARNING	UC1	video d'un discours ou ITW +quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Préparation oral certification UC1/2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 4	Perfectionnement technique	FD/LIGUE
J2	9H-12H	UC4	Préparation certification UC4 (séance + oral)	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Préparation certification UC4 (séance + oral)	FD/LIGUE

UC1		3
UC2		3
UC3		0
UC4		9

<b>BLOC 39</b>				
	E-LEARNING	UC1	Analyse des commucations des stages techniques + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Perfectionnement technique	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Perfectionnement technique	FD/LIGUE
J2	9H-12H	UC4	Perfectionnement technique	FD/LIGUE
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Perfectionnement technique	FD/LIGUE

UC1		3
UC2		0
UC3		0
UC4		12

<b>BLOC 40</b>				
	E-LEARNING	UC2	Envisager des pistes d'évolution au projet + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC 2	Préparation oral UC1/2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Préparation oral UC1/2	CA
J2	9H-12H	UC4	Perfectionnement technique	FD/ligue
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Perfectionnement technique	FD/LIGUE

34

34

UC1		0
UC2		9
UC3		0
UC4		6