



BPJEPS Boxe et Sports de contact

ANNEXE 1

Planning de formation Boxe/SdC Villepinte (93)

	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
1		PREFO+TEP		BLOC 9				BLOC 26				
2		TS/POS								BLOC 35	BLOC 39	
3						BLOC 18	BLOC 22					RATT UC4
4			BLOC 5						BLOC 31			RATT UC1/2
5												PLENIER
6		BLOC 1			BLOC 14						BLOC 40	UC4
7							BLOC 23	UC3	RATT UC3			
8				BLOC 10			UC3	UC3				
9										BLOC 36		
10						BLOC 19		BLOC 27				
11			BLOC 6						BLOC 32			
12												
13		BLOC 2			BLOC 15						UC1/2	
14							BLOC 24	BLOC 28				
15				BLOC 11								
16										BLOC 37		
17						BLOC 20						
18			BLOC 7						BLOC 33			
19												
20		BLOC 3			BLOC 16							
21												
22				BLOC 12			BLOC 25	BLOC 29				
23										BLOC 38		
24						BLOC 21	BLOC 25					
25			BLOC 8						BLOC 34			
26												
27		BLOC 4			BLOC 17							
28							BLOC 26	BLOC 30				
29				BLOC 13						BLOC 39		
30												
31						BLOC 22						

- PRESENTIEL VILLEPINTE
- ELEARNING
- STRUCTURE
- EXAMEN (prévisionnel)

Synthèse volume horaire	
Préformation 54 heures	
Formation en OF	
UC1	159
UC2	135
UC3	141
UC4	165
TOTAL	600 heures
Volume horaire en structure	
Journée de 6 heures	672 heures
1/2 journée de 3 heures	
TOTAL	1326 heures



Organisation en structure*	
SEMAINE	THEMATIQUE DE LA SEMAINE (DOMINANTE)
S1 à 18	Comprendre le fonctionnement de la structure // accompagnement et préparation compétition// Projet
S19 à 24	Préparation AG/ Suivi des outils pédagogiques du club/ projet
Été	Préparation administrative/pédagogique saison septembre / Cycle animation/ point projet
S25 à S33	Suivi administratif des inscription / lancement saison/ animation/ Projet
S34 à S40	Point Projet // Préparation certification
* Le détail des compétences attendues seront dans le livret de formation stagiaire	

PRÉFORMATION									
	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
9h - 12 h	WORD		EXCEL		PWT		REGLEMENTATION FD		PRÉPA TEP
13h30 - 16h30	TECHNIQUE MENTION		TACTIQUE MENTION		MMA		PREPARATION TEP		TEP

BLOC 1				
	E-LEARNING	UC4	Les statuts fédéraux de la mention + Quiz	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir une séance d'animation (théorie + travail en groupe)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Les différentes techniques de communication orale	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail en groupe - Préparer une intervention etc...	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

BLOC 2				
	E-LEARNING	UC4	Le reglement intérieur fédéral + quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir un cycle d'animation (théorie + travail en groupe)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Les techniques de communication écrite	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Rédiger un mail, un courrier officiel	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

BLOC 3				
	E-LEARNING	UC4	Les reglementations sportives + quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Les techniques d'animation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	La communication sur les réseaux sociaux professionnels	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique + animation du formateur	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Mise en situation sur les réseaux	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

BLOC 4				
	E-LEARNING	UC4	Le reglement médical fédéral + quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Sécuriser l'espace d'animation + EMSP	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Les caractéristiques des différents publics	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique + mise en place d'une animation + EMSP	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail en groupe. Fiche synthèse des caractéristiques des publics et restitution	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

BLOC 5				
	E-LEARNING	UC4	Le règlement disciplinaire fédéral + quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir l'objectif du cycle et les objectifs des séances	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	L'organisation du sport en France	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique + animation en smalll groupe	CA/FFB
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Réalisation de fiches sur l'organisation en France + restitution	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

BLOC 6				
	E-LEARNING	UC4	Le reglement fédéral anti-dopage + quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 1	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Les politiques publiques de prévention	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 1	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail en groupe avec Snapshot	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		6
UC4		3

BLOC 7				
	E-LEARNING	UC1	Etude d'un projet UC1/2 + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Chosir son projet (Violence sexuelle, discrimination, radicalisatiion ou VRL)	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Rédiger les idées maitresses (Brainstorming) par groupe	CA

UC1		9
UC2		0
UC3		6
UC4		0

BLOC 8				
	E-LEARNING	UC 1	Texte sur le developpemnt de structure + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	Etablir une diagnostic de sa strucure (Association, public etc..)	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	Faire une carte d'identité de sa structure	CA

UC1		9
UC2		0
UC3		6
UC4		0

BLOC 9				
	E-LEARNING	UC1	Maitriser word 1	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 4	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	La conception de projet - les étapes clés	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 4	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en Groupe - Brainstorming par étape + mise en commun	CA

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

BLOC 10				
	E-LEARNING	UC 1	Maitriser Word 2	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 5	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Clarifier son idée et diagnostic (SWOT)	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 5	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en groupe sur son projet	CA

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

BLOC 11				
	E-LEARNING	UC 1	Maitriser Excel 1	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir la séance 6	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	La comptabilité associative, publique et entrepreneuriale	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance 6	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Faire le budget prévisionnel de son projet	CA

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

BLOC 12				
	E-LEARNING	UC 1	Maitriser Excel 2	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir une séance d'évaluation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	La recherche de partenaires financiers adaptés	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique + mise en œuvre séance évaluation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Formaliser sa demande de partenariat	CA

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

BLOC 13				
	E-LEARNING	UC 1	Maitriser PPT 1	CA
J1	9H-12H	UC3	Concevoir cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Concevoir un retroplanning et un plan d'action	CA
J2	9H-12H	UC3	Travail technico-tactique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en groupe. Réaliser son retroplanning	CA

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

BLOC 14				
	E-LEARNING	UC 1	Maitriser PPT 2	CA
J1	9H-12H	UC3	Conception séance 1 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en groupe. Concevoir son retroplanning 2	CA
J2	9H-12H	UC3	technico-tactique + mise en place séance 1	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en groupe. Concevoir son plan d'action	CA

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

BLOC 15				
	E-LEARNING	UC 2	Texte sur la stratégie de communication + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Conception séance 2 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Les techniques de communication de projet	CA
J2	9H-12H	UC3	technico-tactique + mise en place séance 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Préparer un communiqué de presse, un post FB et un post LinkedIn	CA

UC1		0
UC2		9
UC3		6
UC4		0

BLOC 16				
	E-LEARNING	UC 2	Texte sur un projet de politique publique de prévention + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Conception séance 3 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Les techniques d'évaluation de Projet	CA
J2	9H-12H	UC3	technico-tactique + mise en place séance 3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Réaliser une fiche d'évaluation	CA

UC1		0
UC2		9
UC3		6
UC4		0

BLOC 17				
	E-LEARNING	UC 1	Texte sur le plagiat, vidéo et quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Conception séance 4 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	La communication écrite - l'importance du sourcing	CA
J2	9H-12H	UC3	technico-tactique + mise en place séance 4	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travailler les sources et les intégrer à son document	CA

UC1		9
UC2		0
UC3		6
UC4		0

BLOC 18				
	E-LEARNING	UC 1	Article de presse + vidéo + quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Conception séance 5 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	La reforme territoriale du sport	CA
J2	9H-12H	UC3	technico-tactique + mise en place séance 5	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Réaliser une organigramme territoriale en positionnant sa structure	CA

UC1		9
UC2		0
UC3		6
UC4		0

BLOC 19				
	E-LEARNING	UC 1	Article sur les déviances des éducateurs + vidéo + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Conception séance 6 cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Le droit du sport - Les éducateurs sportifs -	CA
J2	9H-12H	UC3	technico-tactique + mise en place séance 6	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Réaliser une fiche des droits et devoirs de l'éducateur sportif professionnel	CA

UC1		9
UC2		0
UC3		6
UC4		0

BLOC 20				
	E-LEARNING	UC2	Texte sur le management - vidéo et quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Conception séance évaluation cycle 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Le management stratégique et opérationnel d'équipe	CA
J2	9H-12H	UC3	technico-tactique + mise en place séance évaluation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Réaliser une fiche synthèse des acteurs de son projet (PPT et word ou excel)	CA

UC1		0
UC2		9
UC3		6
UC4		0

BLOC 21				
	E-LEARNING	UC 1	Actualité (vidéo, article) sur les déviances dans le sport + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Préparation certification UC3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Réaliser au minimum le plan de son projet (Word)	CA
J2	9H-12H	UC3	Perfectionnement animation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Présentation devant le groupe	CA

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

BLOC 22				
	E-LEARNING	UC 1	Texte sur les risques du plagiat + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Préparation certification UC3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Prouver la véracité de son action + travail en groupe	CA
J2	9H-12H	UC3	Perfectionnement animation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Compiler toutes les traces de son projet (mail, CR réunion, article etc..)	CA

UC1		3
UC2		6
UC3		6
UC4		0

BLOC 23				
	E-LEARNING	UC3	Texte sur l'entrainement + Video + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC3	Préparation certification UC3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Révision - Comptabilité/travail en groupe	CA
J2	9H-12H	UC3	Perfectionnement animation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Révision - droit du sport/travail en groupe	CA

UC1		0
UC2		6
UC3		9
UC4		0

BLOC 24				
J1	E-LEARNING	UC 2	La méthodologie de projet + texte + quizz + travail personnel à déposer	CA
J2	E-LEARNING		Les méthodes d'évaluation + exercice sur document + quizz + travail à déposer	CA
J3	9H-12H	UC4	Stage technique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Présenter son projet devant le groupe en 10' sans PPT	CA
J4	9H-12H	UC4	Stage technique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Préparer la présentation de son projet en 10' sans PPT	CA

UC1		0
UC2		18
UC3		0
UC4		6

BLOC 25				
	E-LEARNING	UC4	L'endurance - video - Quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	La méthodologie d'entrainement - la planification	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Point de situation sur le projet (doc 20 pages + réalisation)- Travail en groupe	CA
J2	9H-12H	UC4	Les filières énergétiques	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Point de situation sur le PPT de présentation - Travail en groupe	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		0
UC4		9

BLOC 26				
	E-LEARNING	UC4	La force - vidéo - Quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Conception d'un cycle d'entrainement de 8 séances (objectifs cycle et séances)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en groupe - Ajustement du projet	CA
J2	9H-12H	UC4	perfectionnement technique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Travail en groupe - Ajustement du projet	CA

UC1		0
UC2		6
UC3		0
UC4		9

BLOC 27				
	E-LEARNING	UC4	La vitesse - vidéo - Quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Finalisation de la conception du cycle et des objectifs de séance	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	Developpement durable et sport	CA
J2	9H-12H	UC4	perfectionnement technique - travail avec les outils pédagogiques spécifiques	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	La maltraitance dans le sport	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		0
UC4		9

BLOC 28				
	E-LEARNING	UC4	L'explosivité - vidéo - Quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Conception de la séance 1	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	La prévention de la radicalisation	CA
J2	9H-12H	UC4	Mise en oeuvre de la séance 1 + perfectionnement technique (1h)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	La prévention de la radicalisation	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		0
UC4		9

BLOC 29				
	E-LEARNING	UC4	La potrection des combattants (KO, trauma etc..)	CA
J1	9H-12H	UC4	Conception de la séance 2	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	VLR + cas concret (perfectionnement)	CA
J2	9H-12H	UC4	Mise en oeuvre de la séance 2 + perfectionnement technique (1h)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	Lutte contre les discriminations + cas concret (Perfectionnement)	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		0
UC4		9

BLOC 30				
	E-LEARNING	UC4	Intérêts des étirements - quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Conception de la séance 3	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Accompagnement mise en place du projet (document 20 pages)	CA
J2	9H-12H	UC4	Mise en oeuvre de la séance 3 + perfectionnement technique (1h)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Accompagnement mise en place du projet (ppt)	CA

UC1		0
UC2		6
UC3		0
UC4		9

BLOC 31				
	E-LEARNING	UC4	Lire un projet d'entrainement	CA
J1	9H-12H	UC4	Conception de la séance 4	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Accompagnement mise en place du projet (document 20 pages)	CA
J2	9H-12H	UC4	Mise en oeuvre de la séance 4 + perfectionnement technique (1h)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Accompagnement mise en place du projet (ppt)	CA

UC1		6
UC2		0
UC3		0
UC4		9

BLOC 32				
	E-LEARNING	UC2	Travail sur un UC1/2 BP ou DE + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Conception de la séance 5	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Les comptabilités (perfectionnement)	CA
J2	9H-12H	UC4	Mise en oeuvre de la séance 5 + perfectionnement technique (1h)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Le droit du sport (perfectionnement)	CA

UC1		0
UC2		9
UC3		0
UC4		6

BLOC 33				
	E-LEARNING	UC1	Texte sur le dopage + video + quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Conception de la séance 6	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 1	La lutte anti-dopage	CA
J2	9H-12H	UC4	Mise en œuvre séance 6 + perfectionnement technique (1h)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail en groupe. Comment sensibiliser les jeunes au dopage	CA

UC1		9
UC2		0
UC3		0
UC4		6

BLOC 34				
	E-LEARNING	UC4	Video préparation physique en sport de combat + quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Conception séance 7	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Envisager des pistes d'évolution au projet + travail en groupe	CA
J2	9H-12H	UC4	Mise en œuvre séance 7 + perfectionnement technique (1h)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Les nouvelles technologies	CA

UC1		0
UC2		6
UC3		0
UC4		9

BLOC 35				
	E-LEARNING	UC4	La préparation physique	CA
J1	9H-12H	UC4	Conception séance 8	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Les nouvelles technologies en preparation physique	CA
J2	9H-12H	UC4	Mise en œuvre séance 8 + perfectionnement technique (1h)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 4	Les nouvelles technologies en preparation physique	CA

UC1		0
UC2		0
UC3		0
UC4		15

BLOC 36				
	E-LEARNING	UC4	La préparation mentale en sports de combat et arts martiaux	CA
J1	9H-12H	UC4	Conception séance évaluation	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 4	Prepa mentale hypnoteam	CA
J2	9H-12H	UC4	Mise en œuvre séance évaluation + perfectionnement technique (1h)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 4	Prepa mentale hypnoteam	CA

UC1		0
UC2		0
UC3		0
UC4		15

BLOC 37				
	E-LEARNING	UC1	un texte sur les projets innovants + quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Finalisation du cycle entrainement	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail document projet	CA
J2	9H-12H	UC4	perferctionnement technique / entretien et suivi du matériel	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC1	Travail document projet	CA

UC1		9
UC2		0
UC3		0
UC4		6

BLOC 38				
	E-LEARNING	UC1	video d'un discours ou ITW +quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Préparation certification UC4 (séance + oral)	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Préparation oral certification UC1/2	CA
J2	9H-12H	UC 4	Perfectionnement technique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Préparation certification UC4 (séance + oral)	CA

UC1		3
UC2		3
UC3		0
UC4		9

BLOC 39				
	E-LEARNING	UC1	Analyse des commucations des stages techniques + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Perfectionnement technique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Perfectionnement technique	CA
J2	9H-12H	UC4	Perfectionnement technique	CA/FFB
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC4	Perfectionnement technique	CA/FFB

UC1		3
UC2		0
UC3		0
UC4		12

BLOC 40				
	E-LEARNING	UC2	Envisager des pistes d'évolution au projet + Quizz	CA
J1	9H-12H	UC4	Perfectionnement technique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Préparation oral UC1/2	CA
J2	9H-12H	UC4	Perfectionnement technique	CA
	DEJEUNER			
	13H30-16H30	UC 2	Préparation oral UC1/2	CA

UC1		0
UC2		9
UC3		0
UC4		6