



DEJEPS perfectionnement sportif

mentions : Boxe ou Kickboxing ou Boxe thai-Muaythai

2021 -2022

Déroulé pédagogique détaillé

PLANNING 2021/2022 DEJEPS Aix-en-Provence

DATE	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai
1		S1		S7		FOAD 5		S20	
2			S4				S17		S24
3					FOAD 4	BLOC 5			
4		FOAD 1						S21	
5				FOAD 3	BLOC 4				
6			FOAD 2			S14	FOAD 6		
7				BLOC 3			BLOC 6	FOAD 7	
8		BLOC 1	BLOC 2		S11				
9				S8				BLOC 7	RATT1234
10			S5			S15	S18	Certif 1/2/3/4	JURY
11									
12		S2		S9				S22	
13			S6			S16	S19		
14	TS/Pos				S13				
15		S3		S10				S23	
16						S17	S20		
17	S1		S7	S10					
18					FOAD 5				
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

code couleur

	Examen d'entrée et de sortie
	Stage en structure d'accueil
	Formation E-Learning
	Présence au sein de l'organisme de formation

RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		31
UC2		36,5
UC3		93,5
UC4		28
TOTAL EN CENTRE		189

RECAPITULATIF HORAIRE DE LA FORMATION FOAD

UNITES CAPITALISABLES	UC TRAITE	NOMBRE HEURE DISPENSE
FOAD 1	UC1	21:00
FOAD 2	UC1	21:00
FOAD 3	UC1	21:00
FOAD 4	UC1/2	21:00
FOAD 5	UC3	21:00
FOAD 6	UC1/3/4	21:00
FOAD 7	UC3	21:00
TOTAL HEURES EN FOAD		147:00

RECAPITULATIF HORAIRE MINIMUM EN STRUCTURE





UNITES CAPITALISABLES	NOMBRE HEURE DISPENSE
SEMAINE 1	12:00
SEMAINE 2	12:00
SEMAINE 3	12:00
SEMAINE 4	12:00
SEMAINE 5	12:00
SEMAINE 6	12:00
SEMAINE 7	12:00
SEMAINE 8	12:00
SEMAINE 9	12:00
SEMAINE 10	12:00
SEMAINE 11	12:00
SEMAINE 12	12:00
SEMAINE 13	12:00
SEMAINE 14	12:00
SEMAINE 15	12:00
SEMAINE 16	12:00
SEMAINE 17	12:00
SEMAINE 18	12:00
SEMAINE 19	12:00
SEMAINE 20	12:00
SEMAINE 21	12:00
SEMAINE 22	12:00
SEMAINE 23	12:00
SEMAINE 23	12:00
TOTAL EN STRUCTURE	288:00

SEMAINE EN STRUCTURE	THEMATIQUE DE LA SEMAINE (DOMINANTE)	DOMINANTE UC	SIGNATURE DU STAGIAIRE	OBSERVATION DU STAGIAIRE	SIGNATURE DU RESPONSABLE DE STRUCTURE	OBSERVATION DU RESPONSABLE DE STRUCTURE
S1	LE FONCTIONNEMENT GENERAL DE LA STRUCTURE D'ACCUEIL	UC1/2				
S2	ETAT DE LA PREPARATION DES QUALIFIES EN COMPETITION SUR L'ENSEMBLE DES CATEGORIES D'AGES	UC3/4				
S3	TRAVAIL EN FACE A FACE PEDAGOGIQUE AVEC L'ENSEMBLE DES COMPETITEURS	UC3/4				
S4	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE ZONE	UC3/4				
S5	LE CNDS ET LES SUBVENTIONS REGIONALES - PARTICIPER À L'ELABORATION DES DEMANDES DE SUBVENTION ET DU PROJET DE LA STRUCTURE	UC1/2				
S6	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3/4				
S7	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3/4				
S8	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3/4				
S9	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S10	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S11	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S12	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S13	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S14	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S15	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S16	MON PROJET PROFESSIONNEL AU SEIN DE LA STRUCTURE	UC1/2				
S17	MON PROJET PROFESSIONNEL AU SEIN DE LA STRUCTURE	UC1/2				
S18	CLOTURE DE LA SAISON SPORTIVE (AG) ET PREPARATION DE LA SAISON A VENIR	UC1/2				
S19	REUNION DE DEBUT DE SAISON, COMMUNICATION, OBJECTIFS SPORTIFS ET DE DEVELOPPEMENT	UC1/2				
S20	REUNION DE DEBUT DE SAISON, COMMUNICATION, OBJECTIFS SPORTIFS ET DE DEVELOPPEMENT	UC1/2				
S21	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				
S22	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				
S23	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				
S24	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H 12H	EXPLICATION DE LA FOAD	CORRECTION DE LA NOTE	PREVENTION DE LA RADICALISATION DANS LE SPORT
	LA COMMUNICATION ORALE	LA COMMUNICATION ECRITE	
	REPAS		
14H-17H	LES OUTILS DE COMMUNICATION	LECTURE D'UN TEXTE SUR LES FILIERES ENERGETIQUES	PREVENTION DE LA RADICALISATION DANS LE SPORT
INTERVENANTS	GIOVANELLI	GIOVANELLI	CHAPITAUX

Emploi du temps Bloc 1 - Données générales					
COORDO	ELIE ABOUD				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00	LES FILIERES ENERGETIQUES DANS LES ACTIVITES PUGILISTIQUES 9H-12H	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE Dojo	COMPRENDRE UNE INGENIERE DE FORMATION POUR MIEUX TRANSMETTRE	THEORIE LES REGIMES DE CONTRACTIONS MUSCULAIRES	MSP
10H00					
11H00		LE ROLE DE L'ECHAUFFEMENT/ ETIREMENTS		LES TESTS D'EVALUATION PHYSIQUE	
12H30					
13H30	PRATIQUE (TRAVAIL EN GROUPE) MISE EN OEUVRE DU TRAVAIL PAR FILIERE Dojo	ANATOMIE/ PHYSIOLOGIE	LA PLANIFICATION	LES CIRCUITS TRANING	
15H00					
16H00				MISE EN PLACE DE TESTS D'EVALUATION Dojo	
17H00					





RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		3H30
UC2		0
UC3		30H00
UC4		1H30

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9H 12H	CONNEXION DES CANDIDATS		
	MALTRAITANCE SPORTIVE	SPORT ET DISCRIMINATION	SPORT ET DEVELOPPEMENT DURABLE
	REPAS		
14H-17H	SPORT ET RACISME	LIRE LES STATUTS ET LE RI DE VOTRE FEDERATION	LIRE LES STATUTS ET LE RI DE VOTRE STRUCTURE
INTERVENANTS	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 2				
COORDO	ELIE ABOUD			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	PROJET PROFESSIONNEL	MISE EN PLACE D'ATELIERS SUR L'OD et l'OO TRAVAIL PAR MENTION Dojo	MISE EN PLACE D'ATELIERS SUR L'OD TRAVAIL PAR MENTION Dojo	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL Dojo
10H00				
11H00				
12H30				
	REPAS			
14H30	THEORIE ORGANISATION DEFENSIVE (OD)	PROJET PROFESSIONNEL	PROGRAMMER UN CYCLE D'ENTRAINEMENT DANS SA MENTION	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL Dojo
15H00				
16H00	THEORIE ORGANISATION OFFENSIVE (OO)	PROJET PROFESSIONNEL		
17H00				

RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		1H30
UC2		0H
UC3		19H30
UC4		7H

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9H 12H	CONNEXION DES CANDIDATS		
	MAITRISER PWT	MAITRISER EXCEL	MAITRISER WORD
	REPAS		
14H-17H	RÈGLEMENTATION DE LA DISCIPLINE	REGLEMENTATION DE LA DISCIPLINE	REGLEMENTATION D ELA DISCIPLINE
INTERVENANTS	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 3				
COORDO	ELIE ABOUD			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	LA METHODOLOGIE DE PROJET	MANAGER UNE EQUIPE EN QUALITE DE CHEF DE PROJET	DIFFERENCE STATUTAIRES ET FISCALES ENTRE LES ASSOCIATIONS ET LES ENTREPRISES	TRAVAIL PERSONNEL SUR LE PROJET
10H00		LES DIFFERENTS OUTILS DE COMMUNICATION		
11H00				
12H30	ETABLIR LE PLAN DE SON PROJET		CONCEVOIR UN BUDGET D'ACTION	
	REPAS			
14H00	L'ORGANISATION DU SPORT EN FRANCE	LES TECHNIQUES D'EVALUATION DU PROJET	PREPARER LES GRANDS AXES DE SON PROJET. TRAVAIL EN GROUPE	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE
15H00	LES SOURCES DE FINANCEMENTS ET LA COMPATIBILITE ASSOCIATIVE	LA CONVENTION COLLECTIVE NATIONALE DU SPORT		
16H00				
17H30				





RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		14H
UC2		10H30
UC3		0H
UC4		3H30

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9H-12H	CONNEXION DES CANDIDATS		
	PRESENTATION DES JEPS DL	PRESENTATION DES JEPS ED	PRESENTATION DES JEPS FLO Q
	REPAS		
14H-17H	LIRE UN MEMOIRE EN DROIT DU SPORT	LIRE UN MEMOIRE SUR L'INGENIERIE DE FORMATION	LIRE UN MEMOIRE SUR LA FEMINISATION
INTERVENANTS	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 4				
COORDO	ELIE ABOUD			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	BIEN GÉRER SA STRUCTURE	CONCEVOIR SON PROJET PROFESSIONNEL	COMPRENDRE UNE INGENIERIE DE FORMATION POUR MIEUX TRANSMETTRE	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL
10H00				
11H00	CONCEVOIR UN BUDGET D'ACTION 2 - PRESENTATION DU BUDGET DE SON ACTION AU GROUPE			
12H30				
	REPAS			
14H00	LE DROIT DU SPORT DANS NOS DISCIPLINES	CONCEVOIR DE PROJET	TRAVAIL PERSONNEL DOSSIER UC3/4	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL
15H00				
16H00		PRESENTATION DE SON PROJET		
17H30				

RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		8H30
UC2		3H30
UC3		9H
UC4		7H

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9H 12H	CONNEXION DES CANDIDATS		
	PRESENTATION PROJET ENTRAINEMENT FLO	PROJET ENTRAINEMENT CLEMENT MARCOU	PROJET ENTRAINEMENT ERIC DUFRENNE
	REPAS		
14H-17H	LIRE LE PROJET PROFESSIONNEL SUR LE DOPAGE MARTIAL VLAVO	LIRE LE PROJET PRO DE FAROCK SUR L'ENTREPRISE DE BOXE	LIRE UNE ETUDE SUR L'ENTRAINEMENT INTERMITTENT
INTERVENANTS	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 5				
COORDO	ELIE ABOUD			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	TRAVAIL DES THEMES TECHNICO-TACTIQUE Dojo	TRAVAIL SUR LE PROJET (SUIVI DES FORMATIONS)	INTERVENTION MEDIA SPORT	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL
10H00				
11H00				
12H30				QCM GENERAL A DISTANCE
	REPAS			
14H00	TRAVAIL SUR LE PROJET	TRAVAIL DES THEMES TECHNICO-TACTIQUE Dojo	TRAVAIL SUR LE PROJET	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE
15H00				
16H00				
17H30				


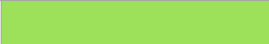


RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		0H
UC2		3H30
UC3		19H00
UC4		5H30

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9H 12H	CONNEXION DES CANDIDATS		
	LIRE L'ART DE LA GUERRE	LIRE L'ART DE LA GUERRE	LIRE L'ART DE LA GUERRE
	REPAS		
14H-17H	LIRE LA REGLEMENTATION ANTI DOPAGE DE VOTRE FEDERATION	LIRE UNE ETUDE MEDICALE SUR LES KO	COMPRENDRE NOTRE ASSURANCE FEDERALE
INTERVENANTS	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 6				
COORDO	ELIE ABOUD			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	FINALISATION PROJET	REVISION DES DONNEES THEORIQUES RELATIVES AU PERFECTIONNEMENT SPORTIF	PRESENTATION PROJET	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL
10H00				
11H00				
12H30		REVISIONS GENERALES		
	REPAS			
14H00	FINALISATION DU PROJET	FINALISATION DU PROJET	PRESENTATION PROJET	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE
15H00				
16H00				
17H30				





RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		3H30
UC2		5H00
UC3		12H30
UC4		7H

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9H 12H	CONNEXION DES CANDIDATS		
	TEXTE SCIENTIFIQUE SDC	TEXTE SCIENTIFIQUE SDC	TEXTE SCIENTIFIQUE SDC
	REPAS		
14H-17H	LIRE UN TEXTE SUR LA STRATEGIE D'ENTREPRISE	LIRE UN TEXTE SUR L'ECONOMIE DANS LE SPORT	LIRE UN TEXTE SUR LE MANAGEMENT
INTERVENANTS	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 7				
COORDO	ELIE ABOUD			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	PREPARATION CERTIFICATION	PREPARATION CERTIFICATION	CERTIFICATION UC1/2/3/4	CERTIFICATION UC1/2/3/4
10H00				
11H00				
12H30				
14H00	PREPARATION CERTIFICATION	PREPARATION CERTIFICATION	CERTIFICATION UC1/2/3/4	CERTIFICATION UC1/2/3/4
15H00				
16H00				
17H30				

RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		0H
UC2		14H00
UC3		0H00
UC4		0H