



**Déroulé pédagogique détaillé 2021-2022**

**DEJEPS Perfectionnement sportif dans les mentions :**

- Kickboxing
- Boxe thai-Muaythai
- Boxe

**Formation continue en E-learning**



RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		93,5
UC2		50
UC3		129,5
<b>TOTAL EN CENTRE</b>		273

RECAPITULATIF HORAIRE MINIMUM EN STRUCTURE

UNITES CAPITALISABLES	NOMBRE HEURE DISPENSE
SEMAINE 1	12:00
SEMAINE 2	12:00
SEMAINE 3	12:00
SEMAINE 4	12:00
SEMAINE 5	12:00
SEMAINE 6	12:00
SEMAINE 7	12:00
SEMAINE 8	12:00
SEMAINE 9	12:00
SEMAINE 10	12:00
SEMAINE 11	12:00
SEMAINE 12	12:00
SEMAINE 13	12:00
SEMAINE 14	12:00
SEMAINE 15	12:00
SEMAINE 16	12:00
SEMAINE 17	12:00
SEMAINE 18	12:00
SEMAINE 19	12:00
SEMAINE 20	12:00
SEMAINE 21	12:00
SEMAINE 22	12:00
SEMAINE 23	12:00
SEMAINE 23	12:00
<b>TOTAL EN STRUCTURE</b>	288:00

FEUILLE INDIVIDUELLE DU SUIVI STAGIAIRE DURANT SON STAGE							
BLOC	SEMAINE EN STRUCTURE	THEMATIQUE DE LA SEMAINE (DOMINANTE)	DOMINANTE UC	SIGNATURE DU STAGIAIRE	OBSERVATION DU STAGIAIRE	SIGNATURE DU RESPONSABLE DE STRUCTURE	OBSERVATION DU RESPONSABLE DE STRUCTURE
1	S1	LE FONCTIONNEMENT GENERAL DE LA STRUCTURE D'ACCUEIL	UC1/2				
	S2	ETAT DE LA PREPARATION DES QUALIFIES EN COMPETITION SUR L'ENSEMBLE DES CATEGORIES D'AGES	UC3				
2	S3	TRAVAIL EN FACE A FACE PEDAGOGIQUE AVEC L'ENSEMBLE DES COMPETITEURS	UC3				
	S4	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE ZONE	UC3				
	S5	LE CNDS ET LES SUBVENTIONS REGIONALES - PARTICIPER A L'ELABORATION DES DEMANDES DE SUBVENTION ET DU PROJET DE LA STRUCTURE	UC1/2				
3	S6	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3				
	S7	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3				
	S8	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3				
	S9	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3				
4	S10	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3				
	S11	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3				
	S12	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3				
	S13	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3				
5	S14	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3				
	S15	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3				
	S16	MON PROJET PROFESSIONNEL AU SEIN DE LA STRUCTURE	UC1/2				
6	S17	MON PROJET PROFESSIONNEL AU SEIN DE LA STRUCTURE	UC1/2				
	S18	CLOTURE DE LA SAISON SPORTIVE (AG) ET PREPARATION DE LA SAISON A VENIR	UC1/2				
	S19	REUNION DE DEBUT DE SAISON, COMMUNICATION, OBJECTIFS SPORTIFS ET DE DEVELOPPEMENT	UC1/2				
7	S20	REUNION DE DEBUT DE SAISON, COMMUNICATION, OBJECTIFS SPORTIFS ET DE DEVELOPPEMENT	UC1/2				
	S21	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3				
	S22	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3				
	S23	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3				
	S24	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3				

Emploi du temps Bloc 1 - Données générales						
FORMATEURS	ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE CHALLENGES ACADÉMIA					
PERIODE SEPTEMBRE						
9H00	Communication Orale	Communication écrite	Les outils de communication	LE RÔLE DES ÉTIREMENTS	LES FILIERES ENERGETIQUES DANS LES ACTIVITES PUGILISTIQUES	LES TESTS D'EVALUATION PHYSIQUE
12H30	Quizz	Quizz	Quizz	SPORT ET LAICITE		
13H30	Sport et racisme	Sport et discriminations	Texte sur les filieres énergétiques	ANATOMIE/ PHYSIOLOGIE	THEORIE LES REGIMES DE CONTRACTIONS MUSCULAIRES	LES CIRCUITS TRANING
17H00	Quizz	Quizz	Quizz			

**RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC-1**

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		10h30
UC2		7h00
UC3		24h30

Emploi du temps Bloc 2						
FORMATEURS	ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE CHALLENGES ACADÉMIA					
PÉRIODE OCTOBRE						
9H00	MALTRAITANCE SPORTIVE	SPORT ET DISCIMINATION	SPORT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE	LA PLANIFICATION DONNEES GENERALES	THEORIE ORGANISATION DEFENSIVE (OD)	COMPRENDRE UNE INGENIERE DE FORMATION POUR MIEUX TRANSMETTRE
12H30	Quizz	Quizz	Quizz		THEORIE ORGANISATION OFFENSIVE (OO)	
REPAS						
13h30	LIRE LA REGLEMENTATION TECHNIQUE DE VOTRE MENTION	LIRE LES STATUTS ET LE RI DE VOTRE FEDERATION	LIRE LES STATUTS ET LE RI DE VOTRE STRUCTURE	LA PLANIFICATION DONNEES SPECIFIQUES COMPETITIONS FÉDÉRALES ET GALAS	PROGRAMMER UN CYCLE D'ENTRAINEMENT DANS SA MENTION	Quizz contrôle connaissances Bloc 1/2 (moins de 70% de réussite, le stagiaire recommence les blocs et refait le quizz). Pas d'arcès au bloc 3 sans réussite
17H00	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz		

**RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC**

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		14h
UC2		0H
UC3		28H00

Emploi du temps Bloc 3						
FORMATEURS	ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE CHALLENGES ACADÉMIA					
PÉRIODE NOVEMBRE						
9H00	Maitriser PWT	Maitriser Excel	Maitriser Word	LA METHODOLOGIE DE PROJET	MANAGER UNE EQUIPE EN QUALITE DE CHEF DE PROJET	DIFFERENCE STATUTAIRES ET FISCALES ENTRE LES ASSOCIATIONS ET LES ENTREPRISES
12H30	Quizz	Quizz	Quizz	ETABLIR LE PLAN DE SON PROJET	LES DIFFÉRENTS OUTILS DE COMMUNICATION	LA CONVENTION COLLECTIVE NATIONALE DU SPORT
Pause déjeuner						
13H30	Visionnage d'une conférence sur un projet pugilistique	Visionnage d'une conférence sur le sport et la sécurité	Comment filmer les sports de combat	L'ORGANISATION DU SPORT EN FRANCE	LES TECHNIQUES D'EVALUATION DU PROJET	PREPARER LES GRANDS AXES DE SON PROJET. TRAVAIL EN GROUPE
17H00	Quizz	Quizz	Quizz	LES SOURCES DE FINANCEMENTS ET LA COMPATIBILITE ASSOCIATIVE	CONCEVOIR UN BUDGET D'ACTION	

RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		22H30
UC2		19H30
UC3		0H

Emploi du temps Bloc 4						
FORMATEURS	ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE CHALLENGES ACADÉMIA					
PÉRIODE DÉCEMBRE						
9H00	Lire DESJEPS D.Lecomte + Quizz	Lire DESJEPS E. Dufrenne + Quizz	Présentation DESJEPS FLO + Quizz	BIEN GÉRER SA STRUCTURE	CONCEVOIR SON PROJET PROFESSIONNEL	MISE EN OEUVRE DES OUTILS D'ENTRAINEMENT
12H00	Quizz	Quizz	Quizz	CONCEVOIR UN BUDGET D'ACTION 2 - PRESENTATION DU BUDGET DE SON ACTION AU GROUPE		COMPRENDRE UNE INGENIERE DE FORMATION POUR MIEUX TRANSMETTRE
Pause déjeuner						
14H00	Lire un mémoire en droit du sport	lire un mémoire en ingénierie de formation	Lire un mémoire sur la féminisation de la pratique pugilistique	LE DROIT DU SPORT DANS NOS DISCIPLINES	CONCEVOIR SON PROJET UC3	Quizz bloc 3/4. Réussite d'au moins 70% pour accéder au bloc 5 sinon le stagiaire recommence les blocs
17H00	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz		

#### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		29h00
UC2		2h30
UC3		10h30



Emploi du temps Bloc 5					
FORMATEURS	ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE CHALLENGES ACADÉMIA				
PÉRIODE JANVIER					
9H00	Présentation projet d'entraînement DESJEPS FLO	Présentation projet d'entraînement DESJEPS C.Marcou	Présentation projet d'entraînement E.Dufrenne	La diététique sportive	La préparation mentale dans le sport
10H00					
11H00					
12H30	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz
Pause déjeuner					
14H00	Lire texte sur les nouvelles technologies dans le sport	Lire texte sur la stratégie d'entreprise dans le sport	Lire une étude sur l'entraînement intermittent	Les médias et le sport	la préparation physique dans le sport
15H00					
16H00					
17H30	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz

RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		14h00
UC2		3H30
UC3		17H30

Emploi du temps Bloc 6						
FORMATEURS	ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE CHALLENGES ACADEMIA					
PÉRIODE FÉVRIER						
9H00	Lire texte scientifique sur l'histoire des sports de combat	Lire texte scientifique sur la pédagogie en sports de combat	Lire texte scientifique sur l'entraînement en sports de combat	Lire texte scientifique sur la psychologie en sports de combat	Lire texte scientifique sur la criminalisation en sports de combat	Finalisation dossier UC3
10H00						
11H00						
12H30	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz
Pause déjeuner						
14H00	Lire texte sur le management et le sport	LIRE UNE ÉTUDE MEDICALE SUR LES KO	Lire texte sur l'économie et le sport	Finalisation dossier UC1/2	Finalisation PPT UC3	Quizz Blocs 5/6. 70% de réussite attendue au Quizz sinon, le stagiaires reprend les cours
15H00						
16H00						
17H30	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz	Quizz	

RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		3H30
UC2		3H30
UC3		35H00

Emploi du temps Bloc 7				
FORMATEURS	ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE CHALLENGES ACADÉMIA			
PÉRIODE MARS				
9H00	PREPARATION CERTIFICATION UC1/2	PREPARATION CERTIFICATION UC3	Certification UC1/2	Certification UC3
10H00				
11H00				
12H30				
14H00	PREPARATION CERTIFICATION UC1/2	PREPARATION CERTIFICATION UC3	Certification UC1/2	Certification UC3
15H00				
16H00				
17H30				

#### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		0H
UC2		14H00
UC3		14H00