

2025
2026

PLANNING DE FORMATION

Certificat complémentaire
Encadrer les arts martiaux mixtes (MMA)

Mois	sept-25	oct-25			nov-25			déc-25			janv-26
Jours		BLOC 1			BLOC 2			BLOC 3			Bloc 4
1	TEP										
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29	POSITIONNEMENT										
30											
31											
Heure		24	6	20	29	13	20	15	6	10	10

	Total des heures en formation digitale	68
	Total des heures en AFEST	25
	Total des heures en structure (FC)	60

OF	UC1 (heures)	UC2 (heures)
Digital	31	37
AFEST	10	15